

به بیمار یاد داده شود که چگونگی از پانسمان مرطوب و داروها استفاده کرد و طرز شستن صحیح دست‌ها را رعایت نموده و از گسترش عفونت اجتناب کند. فعالیت‌های فیزیکی و روش‌های تن آرامی برای کاهش ناراحتی و تأمین خواب راحت باید مورد تشویق قرار گیرند. به دلیل سالمند بودن اکثر این بیماران ممکن است برای پانسمان، به کمک یک فرد مراقب نیازمند باشند. برای تعویض پانسمان و تهیه غذا در مورد بیمارانی که در مراقبت از خود و تهیه غذا ناتوان می‌باشند، ممکن است به کمک بستگان بیمار، یا همسایگان او پرستار بهداشت جامعه احتیاج پیدا شود.

افراد که کورتیکواستروئید دریافت کرده‌اند، بهبودی سریعتری دیده می‌شود.

از طریق زیر جلدی تریامسینولون در موضوع دردناک به منظور اثر ضد التهابی آن استفاده می‌کنند.

زونا‌ی چشمی وضعیتی است که یک چشم گرفتار بیماری می‌شود. این حالت یک فوریت چشم پزشکی است و بیمار باید بلافاصله به چشم پزشکی مراجعه شود تا از وقوع التهاب قرنیه، التهاب مشیمه، زخم و کوری پیشگیری کرد.

شخصی که در معرض ویروس آبله مرغان قرار گرفته باشد، چه در صورت ابتلا به عفونت اولیه و چه در صورت واکسیناسیون، در ارتباط با افراد مبتلا به زونا، مصونیت خواهد داشت.

مراقبت پرستاری:

به بیمار و خانواده، درباره اهمیت مصرف داروهای ضد ویروس تجویز شده و پیروی از توصیه‌های مراقبین بهداشتی آموزش داده می‌شود. پرستار باید ناراحتی بیمار و پاسخ او به داروها را ارزیابی کرده و برای هماهنگی دستورات درمان، همکاری لازم با پزشک داشته باشد.

درمان طبی:

شواهدی وجود دارد که اگر تا ۲۴ ساعت پس از ظهور بثورات، دارویی مثل آسیکلوویر یا زوویراکس که ضد ویروسی است، به طور خوراکی تجویز شود، عفونت متوقف می‌شود. اگر تزریق وریدی آسیکلوویر زود شروع شود، به طور مشخصی در کاهش درد و ایجاد وقفه در پیشرفت بیماری موثر خواهد بود. در افراد پیرتر، تا چند ناشی از زونا به عنوان درد عصبی پس از بیماری، تا چند ماه پس از ناپدید شدن بثورات ممکن است وجود داشته باشد.

اهداف درمان:

شامل تسکین درد و کاهش یا اجتناب از عوارض بیماری (مثل عفونت، اثر زخم، درد عصبی پس از بیماری و مشکلات چشمی) می‌باشد. درد با مسکن‌ها کنترل می‌شود و کنترل موثر درد، در طی مرحله حاد بیماری، به پیشگیری از دردهای دائمی کمک خواهد کرد. تجویز کورتیکواستروئیدهای سیستمیک در بیماران بیشتر از ۵۰ سال، به منظور کاهش وقوع و کاهش مدت ابتلا به درد عصبی پس از درمان و التیام صورت می‌گیرد. معمولاً در