



۴- بیمار چین سرفه و عطسه دهانش را بیوشاند و حتی الامکان از دستمال های یکبار مصرف استفاده نماید.

آشنایی با عوارض داروها:

استفاده بیش از ۲ ماه ریفامپین و پیرازینامید باعث صدمه به کبد می شود. ایزونیاژید به علت اینکه دارای عوارض عصبی است باید با ویتامین B6 استفاده شود. بهتر است کپله داروها با معده خالی استفاده شود تا جذب آن بهتر صورت گیرد.

باید از غذاهای حساسیت زا مثل تن ماهی، پنیر کهنه استفاده نشود چون مصرف همزمان آنها با ایزونیاژید باعث سردرد، افت فشار خون، گرگرفتگی، تپش قلب و تعریق می شود.



آشنایی با نحوه صحیح استفاده از داروها:
در حال حاضر ۴ دارو برای درمان سل وجود دارد:

- ۱- قرص ایزونیاژید
 - ۲- کپسول ریفامپین
 - ۳- قرص اتامبول
 - ۴- قرص پیرازینامید
- که این ۴ دارو را به همراه قرص ویتامین B6 به مدت ۸ هفته به صورت ناشتا به بیمار می دهند که بعد از این مدت کشت خلط گرفته می شود، در صورتی که جواب کشت منفی باشد، کپسول ریفامپین و قرص ایزونیاژید را به همراه B6 به مدت ۴ ماه به بیمار می دهند.

پیشگیری نسبت به بیماری سل:

- ۱- جلوگیری از تماس با افراد آلوده به بیماری (البته مدت زمان تماس، میزان تهویه و نزدیکی به شخص مبتلا در این مورد موثر می باشد) در صورت تماس همراه داشتن ماسک الزامی است.
- ۲- تزریق واکسن ب ت س یا واکسن سل.
- ۳- در صورت شک به بیماری و تماس داشتن با فرد آلوده ایزونیاژید به صورت روزانه به مدت ۶-۱۲ ماه استفاده شود.

عوارض کلی داروها عبارتند از:

التهاب کبد، عوارض عصبی، کاهش شنوایی، بیورات پوستی.
بنابراین ارزیابی دوره ای از نظر تست های عملکرد کبد و کلیه لازم است، انجام کشت خلط ضروری است.
کپسول ریفامپین را نباید همراه با داروها پایین آورنده فشار خون یا دیگوکسین، داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی، داروهای ضد دیابت یا داروهای ضد حاملگی استفاده کرد.