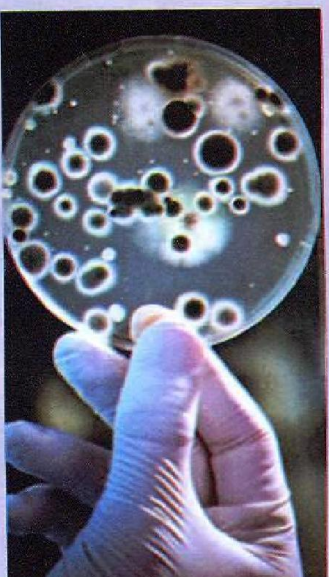


آموزش به بیمار و خانواده ها:

- 1- بهداشت: هنگام استحمام به جای وان، از دوش استفاده کنید زیرا باکتری های موجود در وان ممکن است وارد پیشابراه شوند.
- 2- پس از هر بار اجابت مزاج پریه را با حرکات از جلو به عقب کاملاً تمیز کنید.
- 3- عادات دفع ادرار: در طی روز هر 2-3 ساعت یکبار ادرار کرده و مثانه را کاملاً تخلیه کنید، این کار از اشباع بیش از حد مثانه جلوگیری می کند که هر دو این عوامل بیمار را مستعد عفونت ادراری می کند.

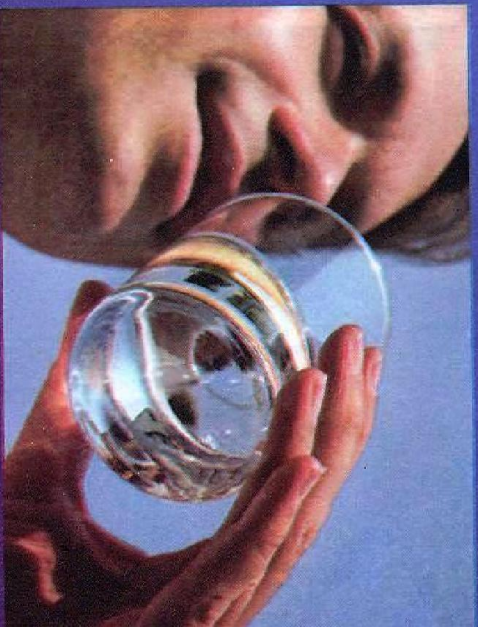
احتیاطات برای بیماران عبارتند از:

- دفع فوری ادرار پس از مقاربت جنسی:
- مصرف یک دوره آنتی بیوتیک خوراکی پس از مقاربت جنسی.
- درمان:**
- 1- دارو را دقیقاً آنطور که تجویز شده مصرف کنید.



- 2- اگر وجود باکتری در ادرار همچنان ادامه یافت ممکن است برای پیشگیری از کلونیزاسیون مناطق پیشابراهی و عود عفونت درمان آنتی بیوتیک بلند مدت لازم باشد. باید پس از تخلیه مثانه و بلافاصله قبل از رفتن به رختخواب مصرف شود تا از غلظت کافی دارو در طول شب اطمینان حاصل گردد.
- 3- برای عود عفونت می توان با استفاده از اسید آسکوربیک (ویتامین C) روزانه ادرار را اسیدی نمایند.
- 4- در صورت تجویز با استفاده از نوارهای مخصوص آزمایش ادرار، وجود باکتری در ادرار را تست کنید.

087-32512268 Chap Margesi



- اطراف پیشابراه را چندین بار بشویید.
- نمونه وسط ادرار را جمع آوری نمایید.
- از ظرف ادرار به اندازه آزمایش نمونه بردارید.
- درمان را شروع کرده و دوره درمانی تجویز شده را کامل کنید.
- در صورت بروز تب یا علائم و نشانه های مداوم به مراقبن بهداشتی اطلاع دهید.