

در این مرحله پزشکان شامپوهای ضدقارچی را تجویز می کنند که مانع از گسترش و انتقال آن به سایر افراد می شود. این شامپوها عفونت را درمان نمی کنند ولی به کاهش مقدار قارچ ها در پوست سر کودک کمک می کنند.

کودک نباید از شانه، حوله، رختخواب، کلاه و به طور کلی وسایل شخصی دیگران استفاده نماید.

وسایل شخصی کودک را به طور مرتب بشویید و پس از بهبود کودک، برای جلوگیری از عود عفونت، وسایل شخصی و به ویژه شانه او را با مواد ضدعفونی کننده بشویید.

عمومی و دسترسی نداشتن به آب سالم و بهداشتی، افراد زیادی دچار عفونت قارچی پوست سر می شوند.

### چگونه از بروز آن جلوگیری کنیم؟

بهترین راهکار برای جلوگیری از ابتلا به عفونت های قارچی پوست، اصل پیشگیری و رعایت بهداشت عمومی و بهداشت فردی است.

فقط مرقب باشید زیرا عفونت های قارچی از آن دسته عفونت هایی است که حتی پس از درمان هم امکان عود و بازگشت آنها وجود دارد، پس بیشتر حواستان را جمع کنید.

### با کودکان مبتلا چه باید کرد؟

ابتلای کودکان به این عراض و گذراندن مراحل درمانی نباید باعث دور ماندن آنها از مدرسه و دوستان شود.

می پوشاند. این نقاط سیاه رنگ، موهایی هستند که ریزش کرده و باقیمانده آنها به صورت نقاط سیاه به نظر می رسند. در این حالت پوست سر پوسته پوسته شده و شوره سر در آن دیده می شود این قسمت ها خارش زیاد دارند و گاهی بر اثر خارش زیاد زخم می شوند.

### چگونه درمان می شود؟

عفونت قارچی پوست سر معمولاً با قرص های ضد قارچ قابل درمان است. برخی پزشکان هم کرم ها یا قرص هاس استروئیدی را تجویز می کنند. استروئیدها باعث کاهش التهاب ناشی از عفونت می شوند ولی استفاده طولانی مدت از آنها به دلیل عوارض جانبی شدید که به جا می گذارد، توصیه نمی شود.

این عارضه در حال حاضر خیلی جدی و همه گیر نیست. ولی در زمان های قدیم به علت عدم رعایت بهداشت