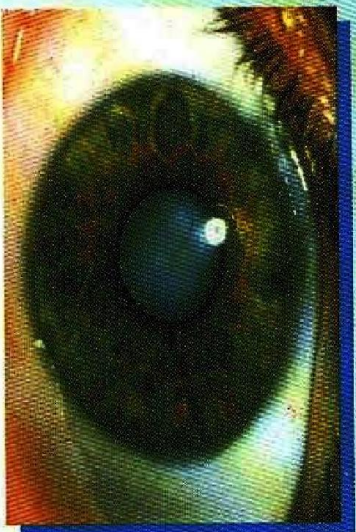


کاتاراکت (آب مروارید)



دانشگاه علوم پزشکی همدان

مرکز آموزشی و درمانی فریبجان

8 در زمان مقرر به پزشک مراجعه نمایید و نسخه، داروها و برگه خلاصه پرونده را به همراه داشته باشید.

9 شیلدر (محافظ) چشمی در دو هفته اول بطور مداوم روی چشم باشد و بعد از دو هفته هنگام خواب و بیرون رفتن از منزل استفاده گردد.

10 برای ثابت نگه داشتن محافظ می توانید با بستن کش به سوراخ دو طرفه، از آن استفاده نمایید.

حرکات و اعمالی که نباید پس از جراحی

انجام داد

8 از مالش و فشردن پلکها خودداری نمایید.

8 از خم شدن و بلند کردن اشیاء، زور زدن حین اجابت مزاج، استفرغ، عطسه و سرفه خودداری نمایید.

8 بطور ناگهانی سر خود را تکان ندهید.

8 هنگام نشست و برخاست از روی زمین از اطرافیان کمک بگیرید و سر را بالا نگه دارید تا حتی الامکان به سر و چشم شما فشار وارد نشود.

مراقبت در منزل

1 در هفته اول بعد از عمل، باید از شستن سر خودداری نمایید و در صورت لزوم با استفاده از دوش دستی می توانید از گردن به پایین را بشویید.

2 بعد از یک هفته با احتیاط کامل به نحوی که سر به جلو خم نشود و شامپو و صابون با چشم تماس پیدا نکند شستشوی سر قابل انجام است (شستشوی صورت با آب ولرم کافی است).

3 نماز را نشسته بخوانید و بجای سجده مهر را به پیشانی بگذارید.

4 رژیم غذایی معمولی است و پرهیز غذایی ندارید ولی برای جلوگیری از بیوست از میوه، سبزی، روغن زیتون و شربت انجیر استفاده نمایید.

5 هنگام استراحت از خوابیدن روی شکم و چشم عمل شده خودداری نمایید.

6 زمان رانندگی با نظر پزشک معالج مشخص می گردد و در صورت تمایل می توانید از عینک آفتابی استفاده نمایید.

7 تماشای تلویزیون و مطالعه، در حد اعتدال توصیه می گردد.