

حلزون، ماهی، آجیل و تخم مرغ و شیر شایع ترین حساسیت زها هستند که خوردن آنها می تواند باعث پدید آمدن کبیر شود.

در بیشتر بیماران کبیر بی ضرر بوده و هیچ علامت پایداری برجای نمی گذارد. کبیر حاد می تواند کمتر از یک تا ۶ هفته به طول بینجامد. در حالی که کبیر مزمن بیش از ۶ هفته طول می کشد و گاهی نیز ماه ها و سال ها ادامه می یابد.

ادامه می یابد.

#### علائم:

علائم شایع کبیر جوش های خارش دار است که این جوش ها متورم شده و تبدیل به ضایعات صورتی یا قرمز رنگ می شوند.

این ضایعات کبیری حاشیه کاملاً مشخص دارند و مسطح هستند قطر آنها ۱ تا ۵ سانتیمتر است.

ضایعات کبیری سریعاً به یکدیگر می پیوندند و پلاک های بزرگ و مسطح به رنگ پوست تشکیل می دهند. این ضایعات کبیری با پلاک ها مرتباً تغییر شکل می دهند و ممکن است در عرض چند دقیقه یا چند ساعت

#### کبیر چیست؟

واکنش آلرژیک حاد یا مزمن به شکل ورم دانه های گرد سرخ بر روی پوست که با خارش شدید همراه است. کبیر آماس و ورمی است در پوست بدن که شبیه به آماسی که از برخورد گزنه پدید می باشد. کبیر بیماری کوتاه مدتی است که با سرخی پوست و خارش بسیار در تمام بدن همراه است. این عارضه پوستی به صورت دانه های کوچک صورتی رنگ یا به شکل برجستگی های وسیع تر و گاهی به صورت تاول دیده می شود و با خارش شدید همراه است.

کبیر معمولاً بر اثر واکنش بدن در برابر مواد هیستامینی ترکیباتی نزدیک به هیستامین پدید می آید.

موادی از قبیل آجیل، شکلات، ماهی، گوجه فرنگی، تخم مرغ، توت فرنگی، شیر و افزودنی های غذایی و میوه های تازه و به ویژه مرکبات و داروهایی از قبیل پادزیست ها (آنتی بیوتیک ها) مانند بنی سلین، مسکن ها مانند اسپرین کدئین، ایندومتاسین، خواب آورها، ویتامین ها و تقریباً هر نوع دارویی می تواند ایجاد کبیر کند. مصرف مداوم اسپرین می تواند ایجاد کبیر مزمن کند.



# کبیر



مرکز آموزشی و درمانی فرشته چندان  
۱۳۹۴

آدرس: همدان - خیابان میرزاده عشقی، چهار راه پاسنور

تلفن: ۰۸۱ - ۳۸۳۷۴۱۸۴ - ۸

فکس: ۰۸۱ - ۳۸۳۶۹۸۰۸

<http://fsh.umsha.ac.ir>