



یک متخصص پوست و مو حساسیت‌های دارویی و غذایی و برخی بیماری‌های ویروسی را عامل بروز کهیر حاد و بیماری‌های کبدی، تیروئید و عفونت روده و مجاری ادرار را عامل بروز کهیر مزمن دانست.

وی افزود: بروز کهیر در پوست معمولاً نشانه‌ای از حساسیت است که به دو نوع حاد و مزمن تقسیم می‌شود؛ کهیرهای کمتر از ۶ هفته را حاد و کهیرهای بیش از ۶ هفته را مزمن می‌گویند.

متخصص پوست و مو تصریح کرد: کهیر یک بیماری نیست بلکه یک واکنش است و ممکن است در زمینه‌های مختلف روی دهد به این معنا که برای مثال فردی به یک بیماری ویروسی، حساسیت غذایی یا کم‌کاری تیروئید مبتلا شده باشد و کهیر نیز در پوست او نمایان شود.

• لباس تنگ نپوشید هر گونه آزرده‌گی پوست

• می‌تواند باعث کهیر شود.

• حمام داغ نگیرید.

• برای تخفیف خارش از کمپرس آب سرد

استفاده کنید.

داروها:

- آنتی هیستامین، افدرین، تربوتالین با داروهای

کورتیزونی برای رفع خارش و ضایعات کهیری.

- آرام بخش‌ها برای رفع اضطراب

- اینی‌تفرین تزریقی برای علائم شدید



ناپدید شده و دوباره ظاهر شوند، تغییراتی به این سرعت، مشخصه کهیر است.

عوارض احتمالی

• تورم جنجوره

• ایجاد مشکل در تنفس

کهیر ممکن است اولین علائم شوک آلرژیکی باشد که جان بیمار را در معرض خطر قرار می‌دهد. بدون انجام درمان فوری ممکن است فرد به اغشاء فرو رود و دچار ایست قلبی شود.

درمان

درمان با هدف پیشگیری از مواجهه با عوامل ایجاد کننده کهیر صورت می‌پذیرد داروهایی که برای آنان تجویز نشده است را مصرف نکنید (از جمله آسپرین، مسهل‌ها، آرام بخش‌ها، ویتامین‌ها، ضداسیدها، ضد دردها یا شربت‌های ضد سرفه)