

پیشگیری:

اشعه ماوراء بنفش (UV) در ایجاد ناخنک موثر است. بنابراین این توصیه می شود افرادی که در مناطق آفتابی زندگی می کنند و مدت زیادی در معرض تابش آفتاب هستند از کلاه لبه دار و عینک آفتابی استفاده کنند.

همچنین باد شدید و گرد و خاک ممکن است با تحریک چشم در ایجاد ناخنک موثر باشد در افرادی که ناخنک دارند. معمولاً ورود آب به چشم ها (در موقع شستن دست و صورت یا حمام کردن) باعث تحریک چشم و ایجاد سوزش و قرمز شدن چشم ها می شود.

بنابر این افراد باید دقت کنند که حتی الامکان آب وارد چشمشان نشود.

ناخنک (Pterygion):

ناخنک یک ضایعه ی مثلثی است که از سفیدی (ملتحمه) تا روی سیاهی چشم (قرینه) کشیده می شود.

این ضایعه ناشی از رشد خوش خیم بافت پیوندی و رگ ملتحمه است. ناخنک معمولاً ابتدا به صورت یک سفیدی روی ملتحمه ایجاد می شود که بتدریج به سمت قرینه رشد می کند. به علت وجود رگ ها زیاد، معمولاً رنگ ناخنک صورتی یا قرمز است ناخنک گاهی ملتهب می شود و باعث سوزش و خارش و اشک ریزش می شود گاهی اوقات ناخنک رشد زیادی می کند و تا وسط قرینه می رسد و جلوی دید را می گیرد. به علاوه حتی ناخنک های کوچکتر هم می توانند با تغییر شکل قرینه باعث ایجاد آستیگماتیسم شوند و دید

افراد را تار کنند.



ناخنک

تهیه و تنظیم: معصومه ایراهیم زاده
با همکاری واحد آموزش مرکز آموزشی
و درمانی فرشچیان
آذر ماه ۱۳۹۱

