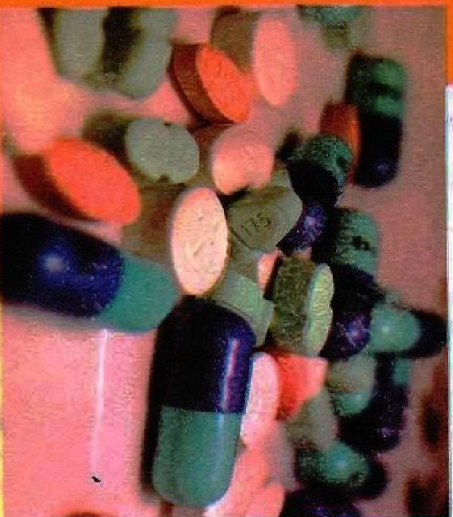


۱۲- افراد سالخورده آمادگی بیشتری دارند و عوارض بیماری در آنها بیشتر است و نیاز به مراقبت بیشتری دارند.

۱۳- فعالیت جنسی طبق نظر پزشک معالج انجام شود.

۱۴- باید در فواصل زمانی مشخص به پزشک مراجعه کنید تا از بهبود کامل اطمینان حاصل کنید.

۱۵- رعایت بهداشت پوست (حمام با آب نیم گرم) کمپرس سرد و استفاده از داروهای ضد حساسیت طبق دستور پزشک به کم شدن مقدار، خارش کمک می کند.



۱۶- از انجام فعالیت های شدید در دوران نقاهت خودداری کنید.

۱۷- رعایت بهداشت فردی و تغذیه مناسب در صورتی که احساس خستگی کنید.

۱۸- در مواردی که نیاز به استراحت طولانی مدت می باشد باید از عوارضی نظیر زخم بستر، بی اشتهايي و افسردگي جلوگیری کرد.

۱۹- صبحانه را حتما بخورید.

۲۰- از مصرف غذاهای سنگین و چرب که سبب تهوع شوند پرهیز کنید.

۲۱- رژیم غذایی پروتئین دار مانند: انواع گوشت بدون چربی و حیوانات و پرکربوهیدرات مانند سبزی خوردن، کاهو و میوه تازه داشته باشید.

۲۲- غذا را به دفعات مکرر و حجم کم مصرف کنید.

۲۳- در مواردی که تهوع دارید می توانید از تشکلات، آب میوه، چای شیرین استفاده کنید.

۲۴- استفاده از ویتامین طبق دستور دکتر معالج باید صورت گیرد.

۲۵- از مصرف آسپرین، آرام بخش ها بدون دستور دکتر اجتناب کنید.

۲- جهت کنترل خون و فرآورده های خونی از وسایل سوراخ کننده پوست و سوزن و سرنگ های یکبار مصرف استفاده شود.

۳- کلیه افرادی که در مراکز درمانی کار می کنند مرتب معاینه شوند.

۴- هیچ گاه نباید از تیغ، مسواک، لباس زیر، سیگار و... وسایل شخصی افراد مبتلا استفاده کرد.

علائم هیپاتیت D.C.B

تب و نشانه های تنفسی نادر هستند. برخی از بیماران درد منصل و ران دارند. بی اشتهايي، سوء هاضمه، درد شکم ناخوش و ضعف دارند. بزقان ممکن است بروز کند یا نکند، همراه با آن مدفوع رنگ روشن و ادرار تیره خواهد بود. در تعدادی از بیماران طحال بزرگ و قابل لمس است و در برخی نیز ممکن است غدد لنفاوی گردن بزرگ شود.

بیمارانی که مبتلا به هیپاتیت هستند نکات زیر را رعایت کنند:

۱- بلافاصله بعد از غذا استراحت کنید. و از فعالیت های زائدی که شما را خسته می کند پرهیزید.