

**پسوریازیس چیست؟**  
 ریشه لغت پسوریازیس از یک کلمه یونانی گرفته شده است که به معنای خارش است. این بیماری یک بیماری شایع پوستی است که لزوماً خارش ندارد، با پلاک های قرمز رنگ همراه با پوسته ریزی مشخص می شود. پسوریازیس اشکال گوناگون با شدت های متفاوت داشته و مسری هم نمی باشد.

**پسوریازیس چگونه ایجاد می شود؟**  
 پسوریازیس یک بیماری مرتبط با سیستم ایمنی بدن می باشد. در طی این بیماری سیستم ایمنی با ارسال سیگنال های معیوب موجب تسریع رشد سلول های پوست می شود. در واقع در حالت عادی سلول های پوست به طور دائم از لایه های زیرین به طرف سطح حرکت کرده، در آنجا هسته ی خود را از دست داده و به صورت پوست های مرده از بدن دفع می شوند. این روند به طور معمول حدود یک ماه طول می کشد، اما در جریان پسوریازیس، چرخه حیات سلول های پوست بر اثر همان اشکالات سیستم ایمنی، سرعت یافته و در نتیجه چندین لایه سلول مرده در سطح پوست تجمع پیدا می کنند که همان پوسته های پسوریازیس را تشکیل می دهند.

**علائم بیماری پسوریازیس چگونه است؟**  
 اگر چه پسوریازیس نام خود را از خارش گرفته است اما بیماران چندان از این نظر شکایت ندارند. در واقع جدا از درگیری مفصلی که آن هم تنها در درصد کمی از بیماران اتفاق می افتد، پسوریازیس چندان بر سلامتی فرد اثر نمی گذارد و اغلب فقط از نظر زیبایی است که بیماران را نگران می سازد. این بیماری در اشکال گوناگون دیده می شود، شایع ترین شکل آن پسوریازیس معمولی نامیده می شود که به صورت پلاک های قرمز رنگ با پوسته ریزی قابل توجه، اغلب در سر، آرنج ها، ساعدها، زانوها و سایر نواحی تحت فشار دیده می شود. گاهی اوقات پلاک های فوق الذکر بخش قابل توجهی از سطح پوست را درگیر می کنند که در این حالت اصطلاحاً با آن پسوریازیس ژنرالیزه می گویند و گاهی هم تقریباً تمام سطح بدن دچار قرمزی و پوسته ریزی می شوند که حالت خطیری از پسوریازیس را ایجاد می کند که پسوریازیس اریترودرمیک نامیده شده و نیاز به مراقبت ویژه ای دارد. ممکن است ضایعات پوستی این بیماری بسیار کوچک و متعدد باشند. که اصطلاحاً به آن پسوریازیس قطره ای می گویند که به



## پسوریازیس

مرکز آموزشی و درمانی فرسویان  
 ۱۳۹۴

آدرس: همدان - خیابان میرزاده عشقی، چهار راه پاستور  
 تلفن: ۰۸۱ - ۳۸۳۷۴۱۸۴  
 فکس: ۰۸۱ - ۳۸۲۶۹۸۰۸

[http : //fsh.umsha.ac.ir](http://fsh.umsha.ac.ir)

