از **خون** جدا می‌شوند.

- رژیم غذایی باید پرکالری و پرپروتئین باشد تا قدرت عضلانی حفظ و بازسازی شود. ممکن است غذا با حجم کم در دفعات زیاد برای شما تجویز شود.

- در موارد پیشرفته بیماری ممکن است قدرت بلع ضعیف شود که لوله بینی- معدی گذاشته می‌شود و از طریق آن لوله، تغذیه صورت می‌گیرد.

- در صورت ضعف عضلات تنفسی که موجب اختلال تنفس می‌شود ممکن است به دستگاه تنفس مصنوعی نیاز شود .

فیزیوتراپی: برای کمک به حفظ قدرت و انعطاف پذیری عضلات انجام شود .

- تجویز داروها و اقدامات دیگر بر حسب نیاز و به منظور تسکین علایم و پیشگیری از عوارض است.

پیش آگهی:

این بیماری سه مرحله حاد، نقاهت و بهبودی دارد. معمولاً افراد مبتلا به گیلن باره بهبود می‌یابند اما ممکن است زمان زیادی طول بکشد. در اکثر افراد ضعف در طی ۳-۲ هفته بدتر شده و سپس شروع به بهتر شدن می‌کند و بعد از مدتی به طور کامل از بین می‌رود. اگر چه بهبودی کامل ممکن است تا ۲ سال طول بکشد. بعضی از افراد تا ماه‌ها ضعف دارند و در موارد کمی‌این ضعف تا سال‌ها باقی می‌ماند، بعضی دیگر هم هرگز قدرت عضلاتشان بر نمی‌گردد. گاهی اوقات این سندرم بعد از اولین حمله دوباره عود می‌کند.

نحوه مراقبت از خود:

مرحله بیماری ممکن است طولانی شود که نیاز به مشارکت خود فرد و خانواده اش دارد.

- مشاوره با یک روانشناس به سازگار شدن شما با شرایط بیماری و کیفیت زندگی مطلوب کمک می‌کند.
- از مصرف سیگار و الکل خودداری کنید.
- با دقت به توصیه‌های پزشک گوش دهید.
- داروی خود را درست و سروقت مصرف کنید.
- اگر فیزیوتراپی می‌شوید به دقت ورزش‌های فیزیوتراپی را انجام دهید تا عضلات دوباره انعطاف پذیر و قدرتمند شوند فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری تا حدی است که قدرت عضلانی تان اجازه می‌دهد.
- برای کمک به تخفیف درد و فراهم آوردن شرایط انجام فیزیوتراپی از کمپرس گرم استفاده نمایید.
- سعی کنید سرفه نمایید تا ریه‌ها از ترشحات پاک شوند.
- جهت پیشگیری از بیوست: مایعات و میوه و سبزیجات مصرف کنید.

منابع :

پرستاری داخلی - جراحی برونر سودارث ۲۰۱۸