



**جمعیت جوان و با نشاط و تحصیل کرده و
با سواد، امروز یکی از عامل های مهم
پیشرفت کشور است .**

از بیانات مقام معظم رهبری

"ایران جوان بهمان"

کاهش خطر ابتلا به برخی سرطان ها

تحقیقات نشان می دهند مادر شدن با کاهش نرخ ابتلا به برخی سرطان ها نظیر سرطان تخمدان همراه است. همچنین متخصصان بر این باورند که شیردادن به نوزاد ریسک ابتلا به سرطان سینه را نیز کاهش داده و در برابر این مشکل از زنان محافظت می نماید.

مادر شدن و اصلاح سبک زندگی

بارداری می تواند به نوعی، روشی برای تغییر و اصلاح باشد. وقتی شما بدانید که یک موجود کوچک درونتان رشد می کند، مسلماً به صورت خودکار سبک زندگی تان را به سمت بهتر شدن و سالم تر شدن تغییر می دهید.



مادر شدن تجربه زندگیست ، تجربه عشق است

ارتقای توانایی همدلی

همدلی به این معناست که بتوانیم دنیا را از دریچه چشم دیگران نگاه کرده و احساسات آن ها را درک نماییم. مادر شدن زمینه ای را فراهم می کند که در آن زن دائماً در حال تلاش برای درک نیازها و خواسته های فرزند است. همین تلاش قدرت همدلی را بالا برده و باعث می شود که او در ارتباط با سایر افراد نیز راحت تر خواسته های دیگران را بفهمد و احساساتشان را درک کند.

افزایش توانایی های ذهنی و شناختی

به دلیل انعطاف پذیری مغز، هرچقدر ذهن انسان با تکالیف بیشتر و پیچیده تری رو به رو شود توانایی هایش نیز افزایش می یابد. از همین رو مادران به دلیل داشتن تکالیف بسیار زیاد دائماً مجبورند که مسائل مختلف را به خاطر بسپارند. این مسئله ذهن آن ها را فعال تر کرده و حافظه را تقویت می کند. مادر شدن همچنین باعث افزایش اعتماد به نفس و کاهش افسردگی میشود.

آیا نسل آینده نسل

تنهایی خواهد بود ؟

برای شادی و آرامش کودک خود، به "یک فرزند" اکتفا نکنید.