

بررسی مراقبتهای قبل از عمل لیزیک و لازک

قبل از انجام عمل لیزیک چشم و همچنین عمل لازک چشم ، این موارد را رعایت نمایید:

- اگر از لنز تماسی نرم استفاده می کنید، حداقل از یک هفته قبل استفاده از لنزتان را متوقف کنید.
- اگر از لنز تماسی سخت استفاده می کنید، حداقل از ۳ تا ۴ هفته قبل استفاده از لنزتان را متوقف کنید
- پس از مراجعه به کلینیک چشم پزشکی، معاینه کامل چشم پزشکی شامل: معاینه با اسلیت لامپ، اندازه گیری فشار چشم ها، بررسی حرکات کره چشم و بررسی قسمت های خلفی چشم یعنی عصب و پرده شبکیه (پس از ریختن قطره گشاد کننده مردمک) و ارزیابی دقیق عیب انکسار (نمره عینک) و میزان بینائی انجام می شود
- عکس های رنگی خاصی به نام توپوگرافی و پاکی متری و یا ارب اسکن برای ارزیابی قرنیه از نظر اندازه گیری ضخامت قرنیه و عدم وجود قوز قرنیه و آستیگماتیسم نامنظم و بررسی جزئیات نقشه اپتیکی سطح قرنیه انجام می شود
- روز قبل از عمل و یا صبح روز عمل حتما استحمام کنید و لبه پلک ها را با شامپو بچه رقیق شده بخوبی شستشو دهید. بخاطر داشته باشید که در ۴ روز اول بعد از عمل برای استحمام محدودیت دارید.
- روز عمل به هیچ وجه از عطر، ادکلن و سایر مواد معطر استفاده نکنید (دستگاه لیزر نسبت به بو حساس است) و از آرایش لبه پلکها جدا اجتناب کنید
- عمل های لیزک و لازک نیاز به ناشتا بودن کاندیدای جراحی ندارد. لذا بهتر است قبل از مراجعه برای عمل حتما یک وعده غذای سبک میل نمایید
- بدلیل اینکه بعد از عمل نمیتوانید رانندگی کنید حتما با یک همراه برای جراحی لیزیک و لازک به مطب مراجعه کنید. شما در دو هفته ی اول بعد از عمل نمیتوانید رانندگی کنید.